



# Piano Dettagliato del Corso Avanzato di Vela, livello 1

## INTRODUZIONE

### Obiettivi e Risultati del Corso

Questo corso avanzato di navigazione a vela di primo livello è progettato per trasformare i partecipanti da semplici navigatori occasionali a comandanti consapevoli, capaci di gestire tutti gli aspetti della vita in barca.

Lo scopo principale è fornire non solo competenze tecniche di navigazione, ma anche l'esperienza pratica necessaria per vivere comodamente e in sicurezza a bordo di un'imbarcazione a vela durante navigazioni plurigiornaliere. Al termine del corso, i partecipanti avranno acquisito:

- Autonomia nella pianificazione di una crociera costiera, dalla preparazione della rotta alla gestione delle emergenze
- Competenze pratiche di navigazione diurna e notturna, con particolare attenzione all'orientamento e all'uso degli strumenti di bordo
- Capacità di eseguire manovre di ormeggio, ancoraggio e navigazione in diverse condizioni meteo
- Conoscenza approfondita delle procedure di sicurezza e delle comunicazioni marittime
- Familiarità con tutti gli aspetti della vita di bordo, dall'organizzazione degli spazi alla gestione delle risorse
- Maggiore consapevolezza del proprio ruolo all'interno dell'equipaggio e capacità di lavorare in team in spazi ristretti

**SESSIONE  
ON-SHORE**

**Martedì 8/4**  
**ore 20:30 – 22:30**

Questo percorso formativo, combinando teoria e pratica intensiva, permetterà ai partecipanti di affrontare future navigazioni con maggiore sicurezza e piacere, sentendosi veramente "a casa" anche quando si è circondati dal mare.

Il programma che segue ha scopo illustrativo. Variazioni possono essere apportate in ragione delle condizioni meteomarine e dei porti di partenza e destinazione.

## **Programma del corso**

**Modalità:** riunione telematica (2 ore - tre giorni prima dell'imbarco)

**Obiettivi:**

- Introduzione al corso e conoscenza dei partecipanti
- Preparazione teorica per l'esperienza in mare

**Agenda della serata:**

**1. Pianificazione della rotta e routage (60 min)**

- Lettura e interpretazione delle carte nautiche
- Utilizzo dei portolani per identificare porti e ancoraggi
- Analisi delle previsioni meteo e pianificazione in base alle condizioni
- Calcolo di tempi e distanze

**2. Procedure di bordo e checklist di controllo (20 min)**

- Ruoli dell'equipaggio e responsabilità
- Le misure di sicurezza a bordo
- Procedure di sicurezza: uomo a mare, incendio, abbandono nave
- Controlli pre-partenza della barca
- Utilizzo della strumentazione di bordo

**3. Tipologie di navigazione e documentazione necessaria (40 min)**

- Navigazione costiera vs navigazione d'altura
- Navigazione notturna: riconoscimento dei fari, luci di navigazione
- Documentazione obbligatoria: carte nautiche, portolani, elenco dei fari
- Documenti personali e di bordo

**4. Domande e preparazione per l'imbarco (10 min)**

## PROGRAMMA OFF-SHORE

Venerdì 11/4

- Cosa portare a bordo (abbigliamento, articoli personali)
- Logistica per l'imbarco di venerdì

### **18:00** – Imbarco presso il Marina di Scarlino

- La checklist di controllo alla presa in carico dall'armatore (dato l'orario di imbarco, questa sessione sarà simulata dagli istruttori)
- Sistemazione a bordo e assegnazione delle cuccette
- Controllo dei documenti personali (carta di identità o passaporto, patente nautica per chi ne è in possesso, certificato RTF o altra certificazione per l'uso della radio di bordo)
- Familiarizzazione con l'imbarcazione
- Briefing sulla sicurezza e assegnazione dei ruoli
- Controllo dell'equipaggiamento e della strumentazione
- Procedure di sicurezza e di emergenza
- Misure di sicurezza, utilizzo del giubbotto di salvataggio e sua conoscenza tecnica, le safety line e il cordone ombelicale
- Ripasso della nomenclatura e dei nodi essenziali
- Strumentazione di bordo (VHF, GPS, Ais, radar)
- Utilizzo dei servizi sanitari di bordo: differenze tra WC con pompa manuale e WC elettrici con tritatore. Come evitare spiacevoli disastri.

### **19:00** – Sessione teorico-pratica

- Verifica del routage e aggiornamento sulle condizioni previste
- Presa visione di ordinanze rilevanti per le tratte di mare che si navigheranno e aggiornamento della carta nautica
- Studio dei portolani rilevanti per la navigazione
- Pianificazione dettagliata della navigazione e definizione dei turni
- Principi di navigazione notturna
- Riconoscimento delle costellazioni e orientamento con le stelle

### **20:00** - Cena a bordo

- Teoria: cucinare in barca, differenze tra cucina in navigazione e in porto
- Pulizia e ordine a bordo

### **21:00-21:30** – Preparazione e avvio della navigazione

- Controllo delle luci di navigazione

- Preparazione del piano di guardia
- Briefing sulla sicurezza notturna
- Disormeggio e inizio della navigazione (compatibilmente con le condimeteo)

**21:30-00:00** – Navigazione secondo la rotta stabilita e inizio dei turni

- Ogni 30': Utilizzo della strumentazione elettronica, determinazione del Punto nave con il GPS e riporto sulla carta nautica
- Quando previsto dal piano di navigazione: rilevamento tradizionale secondo il piano di navigazione, verifica del punto stimato rispetto al punto nave (GPS), determinazione della corrente, correzioni di rotta conseguenti, riporto sulla carta nautica del punto nave aggiornato.
- Riconoscimento dei fari e delle luci di navigazione
- Tecniche di guardia e mantenimento della rotta (ripasso delle norme COLREG e SOLAS rilevanti)

**Sabato 12/4**

**00:00-fino alla prima destinazione** – Navigazione secondo la rotta stabilita

- Ogni 30': determinazione del punto nave (GPS) e riporto sulla carta nautica
- Quando previsto dal piano di navigazione: rilevamento tradizionale secondo il piano di navigazione, verifica del punto stimato (PS) rispetto al punto nave (PN), determinazione della corrente, correzioni di rotta conseguenti, riporto sulla carta nautica del punto nave aggiornato.
- Manovre di ancoraggio a destinazione

**08:30** - Colazione e briefing della giornata

**09:00-13:00** – Navigazione

- Giro di ispezione tecnica (checklist in navigazione)
- La manutenzione motore (sostituzione girante, filtri gasolio, controllo livelli, fusibili e termici).
- Prove di ancoraggio e salpamento in emergenza
- Manovre di recupero dell'uomo a mare (andare oltre la manovra "didattica")
- Esercitazioni di manovra a vela
  - Tecniche di virata e abbattuta con equipaggio inesperto
  - Regolazione delle vele in base alle condizioni meteorologiche
  - La sostituzione vela prua (genoa, fiocco, trinchetta e tormentina se ci sono) e presa mani di terzaroli
  - La manovra delle vele portanti (se le condimeteo lo permettono)
  -

- Principali inconvenienti di bordo e loro risoluzione

#### **13:00-14:00** – Assetto di panna e pranzo durante la navigazione

- Cucinare in barca
- Pulizia e ordine a bordo

#### **14:00-18:00** – Navigazione

- Navigazione alla ricerca dei target ottimali dell'imbarcazione
- Esercitazioni di manovra a vela
- Tecniche di virata e abbattuta con equipaggio inesperto
- Regolazione delle vele in base alle condizioni meteorologiche
  - Le regolazioni di fino di randa e fiocco (gestione vang, base, drizza, carello, trasto, meolo...)
- La manovra delle vele portanti (se le condizioni lo permettono)
- Ripasso delle Comunicazioni radio
- Contatto radio o telefonico con il marina di destinazione

#### **17:30- fino a destinazione** - Preparazione alla navigazione notturna

- Controllo delle luci di navigazione
- Preparazione del piano di guardia
- Briefing sulla sicurezza notturna
- Riconoscimento dei fari e delle luci di navigazione
- Utilizzo della strumentazione elettronica
- Tecniche di guardia e mantenimento della rotta (ripasso delle norme COLREG e SOLAS rilevanti)
- Ormeggio presso il marina (se possibile in relazione al piano di navigazione), collegamenti elettrici con il pontile, spegnimento delle utenze inutili, controllo del processo di ricarica delle batterie, chiusura della giornata di navigazione

#### **20:00-24:00 (compatibilmente con l'orario di arrivo presso il marina di destinazione)** –

- Cena

#### **07:00-08:00** - Colazione

#### **08:00-13:00** - Navigazione pratica avanzata

- Verifica del routage e aggiornamento sulle condizioni previste

- Presa visione di ordinanze rilevanti per le tratte di mare che si navigheranno e aggiornamento della carta nautica
- Studio dei portolani rilevanti per la navigazione
- Pianificazione dettagliata della rotta di rientro e definizione dei turni
- Manovre in spazi ristretti (es. per rifornimento carburante)
- Navigazione in condizioni meteo variabili (principi teorici)

**13:00-14:00** – Assetto di panna e pranzo durante la navigazione

**14:00-17:00** – Navigazione pratica riassuntiva

- Ripasso delle procedure di comunicazione radio di emergenza, con simulazioni a bordo con due radio
- Gestione delle emergenze di bordo
- Tecniche di navigazione costiera con rilevamento di punti cospicui e controllo della corrispondenza PN e del PS

**17:00-18:00** - Preparazione al rientro

- Preparazione alla navigazione notturna
- Controllo delle luci di navigazione, *briefing* sulla sicurezza notturna e preparazione del piano di guardia
- Riconoscimento dei fari e delle luci di navigazione
- Chiamata di rientro al Marina e attesa delle autorizzazioni
- Se necessario richiesta di assistenza all'ormeggio, manovra di ormeggio in porto
- Controlli finali dell'imbarcazione

**18:00-19:00** - Rientro definitivo e debriefing

- Check-out dell'imbarcazione con l'armatore
- Sistemazione dell'imbarcazione
- Riepilogo delle lezioni apprese
- Feedback dei partecipanti
- Consegna di un attestato di partecipazione

**CONCLUSIONE**